

Что делать родителям?

Многие родители, которые узнали о пагубной наклонности ребенка, пребывают в шоке, и не знают, что им делать. Мы дадим несколько рекомендаций о том, как себя вести, чтобы не усугубить ситуацию:

- Только поддержка и доброжелательное отношение семьи позволят вам вместе справиться с зависимостью.
- Не начинайте разговор, когда ребенок находится под действием вещества.
- Четко и аргументировано обозначьте свое отношение к психоактивным веществам.
- Не допускайте физического насилия. Это может вызвать обратный эффект и только замкнет ребенка в себе.
- Не устраивайте истерик и публичного порицания. Психологическое давление может оказать такой же эффект, как и насилие.
- Попробуйте оградить ребенка от компании, с которой он общается. Изолируйте ему доступ от вредных веществ. Это необходимо в любом случае.
- После этого стоит приступить к комплексному лечению и посетить детского врача-нарколога и психолога.

Автор: психолог медико-психологического отделения УЗ «ВОКЦПиН» **Сурган И.Е.**

Рецензент: зав. подростковым наркологическим отделением УЗ «ВОКЦПиН» **Минаева К.С.**

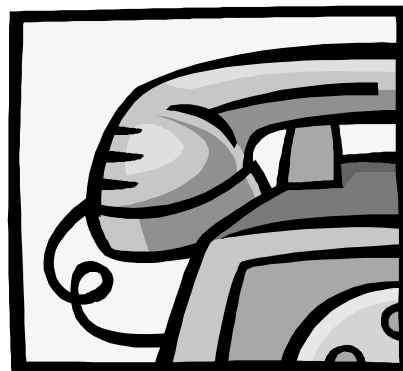
**ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С
ДЕТСКИМ ВРАЧОМ-НАРКОЛОГОМ,
ПСИХОТЕРАПЕВТОМ И
ПСИХОЛОГОМ ПО ВОПРОСАМ
ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ У
ПОДРОСТКОВ (В ТОМ ЧИСЛЕ И
АНОНИМНО) ВЫ МОЖЕТЕ ПО
АДРЕСУ ПР-Т МОСКОВСКИЙ, 64**

**МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ТЕЛЕФОН 68-94-38**

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

61-60-60

**Медико-психологическая помощь
и консультирование**



МЫ РЯДОМ, ПОЗВОНИ

**Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
УЗ «Витебский областной
клинический центр психиатрии и
наркологии»**

ТОКСИКОМАНИЯ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Витебск, 2022 г.

ТОКСИКОМАНИЯ – заболевание, вызванное психической и (или) физической зависимостью к психоактивным веществам, не относящимся к группе наркотиков (эфирь, ацетон, бензин и растворители, бытовая химия, керосин, клей «Момент», краски, лаки, жидкости для снятия лака).

В юном возрасте происходит формирование организма, и любое воздействие на него может привести к необратимым последствиям. Подростки имеют низкую сопротивляемость к химическим веществам, они начинают испытывать влечение быстрее, чем взрослые.

Стадии опьянения при токсикомании:

- При первых вдохах паров химических веществ, человек испытывает легкое опьянение. Он расслаблен, поднимается настроение.
- При продолжении употребления происходит потеря самоконтроля. Появляется беспричинный смех, заторможенные реакции на внешние раздражители, галлюцинации слухового и зрительного характера. Они могут длиться от 1 до 4 часов.
- После последней стадии опьянения, действие веществ начинает уменьшаться. Постепенно возбужденное состояние сменяется на апатию, грусть и усталость. Его клонит в сон, и он может заснуть в любом положении, что оказывается опасным для жизни.

При вдыхании паров бензина, ацетона или клея первыми под удар попадают дыхательная, нервная и сердечно-сосудистая система. В разы возрастает нагрузка на легкие и сердце. Даже небольшое превышение дозы может грозить

потерей сознания, остановкой дыхания, комой и мгновенным летальным исходом.



Причины возникновения подростковой токсикомании:

- Повышенное влечение к новым, неизведанным ощущениям;
- Влияние окружения, попадание в плохую компанию. Желание избежать травмирующей обстановки и уйти из дома нередко заканчивается попаданием в токсикоманскую среду.
- Специфика детской личности – эмоциональная неустойчивость, повышенная восприимчивость.
- Стремление подростков к независимости, сниженные волевые качества, низкий образовательный уровень.
- Задержка в интеллектуальном развитии.
- Неблагополучная атмосфера внутри семьи.

Внешние признаки потребления токсических веществ:

- Кожа и одежда издадут запах химических веществ;
- Лицо бледно-землистое, отечное (особенно нос), вокруг губ, в уголках рта может быть кайма покрасневшей кожи;
- Шаткая походка при отсутствии запаха алкоголя;
- Ухудшается концентрация внимания, дети неадекватно отвечают на вопросы, нарушается последовательность изложения мыслей;
- Резкие перемены настроения, постоянная раздражительность, апатия;
- Бессонница, но при этом постоянное сонливое состояние, головные боли;
- Нарушения памяти;
- Беспричинная конфликтность, раздражительность.

