

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: "СЕМЬЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В СЕКСУАЛЬНОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ"

Откровенность и открытость:

Создайте открытую атмосферу в семье, где ваши дети могут свободно обсуждать любые вопросы, включая сексуальные аспекты жизни.

Начните рано:

Начинайте разговор о теле, чувствах и границах с раннего возраста. Это поможет создать основу для более глубоких бесед в подростковом возрасте.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОСТОЙ И ЯСНЫЙ
ЯЗЫК, АДАПТИРОВАННЫЙ К ВОЗРАСТУ
ВАШЕГО РЕБЕНКА. ЭТО ПОМОЖЕТ
ДЕТЯМ ЛЕГЧЕ ПОНЯТЬ ВАС И
КОМФОРТНЕЕ РАЗГОВАРИВАТЬ О
СЛОЖНЫХ ВОПРОСАХ.**

УВАЖЕНИЕ К ЛИЧНОЙ ГРАНИЦЕ:

**УЧИТЕ ДЕТЕЙ УВАЖАТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ
ГРАНИЦЫ И ГРАНИЦЫ ДРУГИХ. ОБЪЯСНИТЕ,
ЧТО "НЕТ" ВСЕГДА ДОЛЖНО БЫТЬ
УВАЖАЕМЫМ ОТВЕТОМ.**

**Различие между любовью и физическим
влечением:**

Объясните разницу между любовью, заботой и физическим влечением. Это поможет детям понимать, что сексуальные отношения основаны на взаимном уважении и согласии.



Познакомьте детей с понятием сексуальной безопасности, объясните им, как защищаться от нежелательных ситуаций и где искать поддержку.



**ГУО «БЕШЕНКОВИЧСКИЙ
РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

БЕЗОПАСНОСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ

Обучите детей различать здоровые и нездоровые отношения. Объясните, что никто не должен их заставлять делать что-то, с чем они не согласны.

Обучайте через игру:

Используйте игры, чтобы помочь детям освоить навыки общения и выражения своих чувств в различных ситуациях.

СЛЕДИТЕ ЗА РАЗВИТИЕМ РЕБЕНКА И ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ЕГО ВОЗРАСТОМ И ВОПРОСАМИ. БУДЬТЕ ГОТОВЫ ОТВЕТИТЬ НА ИХ ВОПРОСЫ ОТКРЫТО И ЧЕСТНО.

ПОМНИТЕ, ЧТО КЛЮЧЕВЫМ ЭЛЕМЕНТОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОСТЕПЕННОЕ ВНЕДРЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ, НАЧИНАЯ С РАННЕГО ДЕТСТВА И ПО МЕРЕ ТОГО, КАК РЕБЕНОК СОЗРЕВАЕТ. ОТВЕТЫ НА ЕГО ВОПРОСЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОНЯТНЫМИ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИМИ И ЛИШЕНЫ СТЫДА.



Ваш собственный брак и отношения с партнером служат примером для ваших детей. Показывайте им, что здоровые отношения основаны на взаимном уважении и любви.

Эти рекомендации помогут вам создать открытое и заботливое семейное окружение, где дети могут безопасно изучать вопросы сексуальности и развивать здоровое отношение к себе и окружающему миру.